

Innerschulische Hilfsangebote (in der Region)

- Mail: info@sbwest.de Staatl. Schulberatungsstelle Obb.West
Infanteriestr. 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11

Außerschulische Hilfsangebote

- Amt für Jugend und Familie: jugendamt@lra-dah.bayern.de
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend- und Elternberatung:
Eb-dah@caritasmuenchen.de 08131/298-1500
- www.kinderaerzte-im-netz.de Infoseite des Berufsverbandes der Kinder- und
Jugendärzte
- www.bptk.de Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
- www.bkjpp.de Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote
(Kliniken und Praxen)
- Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München – in dringenden
NOTFÄLLEN: psychiatr. Ambulanz von 9:00-12:00 089/4400-53307;
außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- www.bke-beratung.de Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in
türkischer Sprache
- www.dksb.de Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes
- **Krisendienst Psychiatrie** 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- **Telefonseelsorge: kath.- 08001110222; ev.- 08001110111;**
musl.- 030443509821 <https://mutes.de/home.html>
- **Kinder- und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen –Kummer -**

0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis
freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550

Internet-Angebote

www.neuhland.de – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

www.youth-life-line.de – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge
Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

www.elternimnetz.de >kinder>sorgenkinder>depression

www.jugendnotmail.de/ Jugend Notmail

www.fideo.de Fighting Depression Online (FIDEO)